

RECOMANACIONS EN RELACIÓ AL CORONAVIRUS

HAS VIATJAT
RECENTMENT A
ALGUNA ZONA
DE RISC?

-  LA XINA
-  COREA DEL SUD
-  L'IRAN
-  EL JAPÓ
-  SINGAPUR
-  NORD D'ITÀLIA

SI TENS UN BON ESTAT DE SALUT

Fes vida normal amb la família
i els amics

Observa si apareixen símptomes
com ara febre, tos o falta d'aire

Pren les mesures d'higiene
habituals, sobretot, llava't les
mans amb freqüència i cobreix-te el
nas i la boca en tossir o esternudar

SI TENS TOS, FEBRE O SENSACIÓ DE FALTA D'AIRE

Queda't a la teua residència habitual
i evita contactes estrets

Telefona al 900 300 555 perquè es
valore la teua situació

SI HAS VIATJAT A LES ZONES DE RISC I TENS
QUALSEVOL DUBTE, TELEFONA AL

900 300 555



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

TOTS
A UNA
VEU