



Llaveu-vos les mans amb aigua i sabó o fregueu-les amb una solució hidroalcohòlica.



Col·loqueu-vos la màscara minuciosament perquè us **cobrisca la boca i el nas** i nueu-la fermament perquè **no hi haja espais de separació** amb la cara.



No toqueu la màscara mentre es porte posada.



Lleueu-vos-la amb la tècnica correcta (desnuant-la o llevant les gomes de les orelles).



Després de llevar-vos o tocar inadvertidament una màscara usada, **llaveu-vos les mans** amb una solució hidroalcohòlica o amb aigua i sabó.



Quan la màscara estiga **humida**, substituïu-la per una altra neta i seca. **No reutilitzeu** les d'un sol ús i rebutgeu-les immediatament una vegada utilitzades.

L'ús de màscara és obligatori:

L'ús de màscares és obligatori en persones de **sis anys en avant** en:

- La via pública o espais a l'aire lliure i espais tancats o oberts d'ús públic, **quan no siga possible mantindre una distància** interpersonal, d'almenys, **dos metres**.
- En tot el **transport públic**.
- Quan es comparteix un **vehicle privat** entre persones **no convivents**.

L'ús de màscara és recomanable:

- Per a la **població infantil** d'entre tres i cinc anys.
- Davant la **sospita d'infecció per la COVID-19** o quan es tenen **síntomes relacionats amb el virus** com ara febre, tos, esternuts o falta d'aire.

L'ús de la màscara queda exceptuat en:

- Persones que presenten algun tipus de **dificultat respiratòria**.
- Persones en les quals l'ús de la màscara resulte **contraindicat per motius de salut**.
- Persones en les quals l'ús siga inviable per la seua situació de **discapacitat o dependència**.
- **Activitats incompatibles** amb l'ús de màscara.
- Causes de força major.